

Grands parcs costariciens

Jour 2 : lundi 3 avril 2017

San José - Cartago - volcan Irazu - vallée d'Orosi

©-Pierre-yves DENIZOT / 2017 - <http://pierreyvesdenizot.free.fr/>

Programme du jour : sous réserve de modifications



Vers 05h30 : réveil puis petit déjeuner à partir de 06h00

Vers 07h00 : départ du car **sans les bagages** pour Cartago

Vers 07h45 : arrivée à Cartago puis route vers le volcan Irazu

Vers 08h45 : parc du volcan Irazu (3432m d'altitude, premiers animaux) puis retour au car vers 09h45. Arrêt à un belvédère (30mn de route)

Vers 10h45 : Visite de Notre Dame des Anges (45mn) puis retour au car et descente vers la vallée d'Orosi - volcan Turrialba

Vers 12h15 : déjeuner (1h15) puis retour au car

Vers 13h30 : visite d'une plantation de café

Vers 14h00 : visite d'une église précolombienne (Ujaras) (30mn)

Vers 15h45 : retour à San José. Musée de la monnaie et de l'or (1h)

Vers 18h15 : retour à l'hôtel et réunion de présentation Arts & Vie

Vers 20h00 : diner et nuit à l'hôtel



Bon à savoir : San José, capitale du Costa Rica

San José est une grande ville très étalée entre volcans et montagnes, située à 1200 mètre d'altitude. Sa population est d'environ 360 000 personnes, 2 millions dans l'agglomération. Elle représente 32,6 % de la population du Costa Rica. San José a une position centrale dans le pays. Fondée en 1738, elle a remplacé en 1823 la capitale qui était à l'époque Cartago. De par sa hauteur San José reçoit un climat tempéré tout au long de l'année (18°C à 25°C). Il pleut tout de même régulièrement : le climat est idéal pour de nombreuses plantations (café). San José est une capitale peu commune en tant que ville, les quartiers dit "riches" se trouvent en périphérie de la ville et les parties "populaires" sont plus centrales, l'activité économique de la ville se joue de plus en plus dans la périphérie. En raison de son démarrage relativement tardif en tant que capitale, San José est quasi dépourvue d'architecture coloniale antique que l'on peut trouver dans d'autres villes d'Amérique latine. Peu de bâtiments ont plus de 100 ans. C'est une ville nouvelle qui suscite le sentiment qu'elle est encore à ses balbutiements.

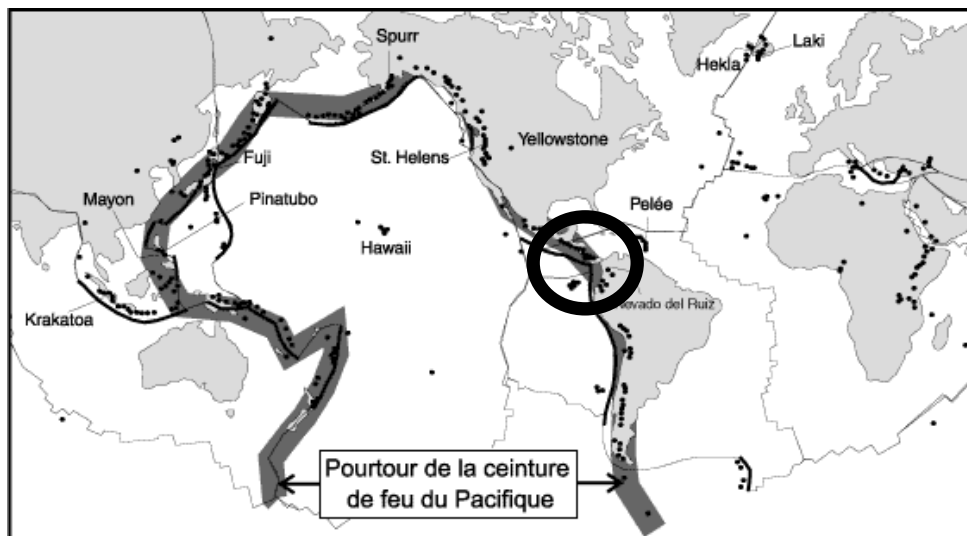
Quelques repères sur les volcans Irazu et Turrialba :

L'**irazu** se trouve dans le parc national du volcan Irazu (qui protège 23km²) à 30km à l'ouest de Cartago, dans la Vallée Centrale. C'est un stratovolcan (volcan issu de l'accumulation de coulées de différentes périodes) qui constitue un risque majeur de désastre naturel pour la vallée Centrale. On pense qu'il détient son nom par une déformation du nom d'un peuple indigène, autour de 1569, qui s'appelait Istarù ou Iztarù. L'Irazu est le volcan actif le plus haut et le plus vaste du Costa Rica avec une hauteur de 3432m. Son cratère principal mesure 1050m de diamètre pour 300m de profondeur. Un second cratère contenant un petit lac mesure 1000m de diamètre pour 80m de profondeur. Et le plus petit cratère, qui se nomme Playa Hermosa, est rempli d'une végétation dense qui reprend le contrôle sur ces paysages brûlés. En 1723 l'Irazu détruisit entièrement la ville de Cartago lors d'une éruption. Depuis, 15 éruptions ont été recensées dont la plus connue en 1963 lors



de la visite de JF Kennedy et où la vallée centrale fut recouverte de cendre allant jusqu'à 40cm d'épaisseur. Sa dernière éruption qui a seulement lâché un souffle de soufre date du 8 décembre 1994. Attention, La température au sommet oscille entre -6 et 17 °C.

Le volcan **Turrialba** est, lui aussi, un stratovolcan actif. Situé dans la vallée centrale dans la province de Cartago, le volcan se trouve à 24km de la ville du même nom Turrialba. Ce volcan est situé dans un parc national de 1250



hectares entièrement protégé depuis 1955. On pense que l'origine de son nom vient du fait que les espagnols l'aurait surnommé « Torre Alba », la tour blanche, à cause des grandes et longues fumées de vapeur qui s'étendait dans le ciel. D'une altitude de 3339m, il est formé de trois cratères dont un actif (dégazage et ouverture de fissures) et d'une profondeur de 50m. De part le fait de son activité, la zone et le volcan sont placés sous haute surveillance. Un cratère reste interdit à toute visite car dit dangereux. Il y est possible d'observer par temps clair son "jumeau" l'Irazu de certains versant.

Quelques repères sur le pèlerinage de la Negrita :

Chaque année au Costa Rica, le 2 Août est un jour férié dédié au **pèlerinage** de la *Señora de Los Angeles* (Notre Dame des Anges) qui se trouve dans la basilique de Cartago, dans la vallée centrale. Ce jour-là, les fidèles se réunissent pour rendre hommage à la Vierge Noire, nommée patronne du Costa Rica et protectrice des Amériques par le Pape Jean-Paul II. Les pèlerins parcourent à pied les 22 kilomètres qui séparent San Jose de la basilique de Cartago, où les miraculés viennent honorer la vierge en raison des guérisons miraculeuses qui sont arrivées. D'ailleurs, les vitrines situées à l'intérieur de la Basilique abritent des médailles de la forme du membre guéri, témoignant ainsi de la véracité des miracles accomplis par la Vierge Noire. La **statue de la Vierge des Anges** mesure une vingtaine de centimètres et est composée de roche volcanique, de graphite et de pierre de jade. Les Costariciens lui attribuent le nom affectueux de « Negrita » en raison de sa couleur foncée. Actuelle capitale religieuse du Costa Rica, notamment en raison de la présence de la Basilica de Nuestra Señora de los Angeles, Cartago a, pendant quelques siècles, été la capitale du pays. Située sur un terrain souvent sujet aux tremblements de terre, la ville fût détruite à maintes reprises par les séismes ou bien par l'éruption du volcan Irazú en 1723.



Sites web :

<https://www.youtube.com/watch?v=hTb2PDrE8eU> - vidéo sur les éruptions du volcan Irazu

https://www.youtube.com/watch?v=8C_vDgosZPc - une autre vidéo sur l'Irazu

Pratique :

Ce soir, il faudra peut-être préparer un sac avec le nécessaire pour deux jours et deux nuits (séjour à Tortuguero). En effet, pour des raisons de commodité, il est possible que nous soyons amenés à laisser nos valises à l'hôtel pour les récupérer le J5. Certains groupes le font, d'autres pas...

Durant la journée, nous ferons environ 170 kilomètres en car.

Compléments : les expressions "pura vida" et "tuanis"

Il existe au Costa Rica deux expressions très célèbres pour exprimer un art de vivre et une attitude à la fois positive et de bien-être : Tuanis et Pura Vida. Synonyme de beau, super, génial ou encore agréable, **Tuanis** est le mot qui revient couramment au Costa Rica pour exprimer aussi bien un sentiment de joie que d'émerveillement. L'expression rappelle phonétiquement le terme anglais « too nice » signifiant très cool, très sympa qui se rapproche de l'usage actuel du terme tuanis au Costa Rica. En effet, les costariciens utilisent ce terme de façon très récurrente comme par exemple pour dire qu'un film est très bien, un paysage, très beau ou encore pour se dire bonjour. Tuanis est aussi une formule qui caractérise pleinement le style de vie des habitants et l'atmosphère positive qui règne dans le pays. L'expression **Pura Vida** s'est imposée au fil du temps comme la devise du Costa Rica et définit une véritable philosophie de vie. Parce qu'elle représente, aujourd'hui, à elle seule, l'art de vivre du pays, l'expression Pura Vida ne peut être traduite de façon appropriée. Néanmoins, son usage tend à se rapprocher de celle de Tuanis puisqu'elle est généralement utilisée pour faire référence à une expérience incroyable ou pour exprimer un sentiment positif. Partie intégrante de la culture costaricienne, Pura Vida s'immisce aussi dans les dialogues de la vie quotidienne au Costa Rica comme par exemple pour dire bonjour ou au revoir, que tout va bien, ou encore pour dire du bien d'une personne ou d'une situation vécue.